



UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI SIENA

MASTER COUNSELING RELAZIONALE

PERCORSO FOMARTIVO (tot. CFU: 120)

Area delle Scienze psico-sociali, della comunicazione e della Relazione

- Sociologia della comunicazione (CFU 1)
- Sociopsicologia delle relazioni interpersonali (CFU 2)
- Psicologia generale (CFU 1)
- Psicologia dell'età evolutiva (CFU 1)
- Psicologia sociale e della comunicazione (CFU 2)
- Teorie e tecniche della comunicazione interpersonale (CFU 2)
- Psicologia dei gruppi e delle organizzazioni (CFU 1)
- Principi di comunicazione olistica e modelli sociosistemici (CFU 1)

Area dei Modelli e metodi psicologici e psicoterapeutici

- Psicologia dinamica (CFU 2)
- Psicologia sistemico relazionale e terapia familiare (CFU 2)
- Psicologia dei sé e voice dialogue (CFU 12)
- Analisi transazionale (CFU 12)
- Analisi neoreichiana e bioenergetica (CFU 1)
- Elementi di Psicopatologia (CFU 1)
- Teorie e tipologie della Personalità (CFU 2)

Area dei Modelli e metodi di Counseling

- Differenze e affinità tra counseling e psicoterapia: ambiti di applicazione, destinatari, finalità, metodologie. (CFU 1)
- Teorie e metodi del counseling relazionale (CFU 5)
- Tecniche e procedure operative per il counseling individuale, di coppia e di gruppo (CFU 5)
- Elementi di Sessuologia (CFU 1)
- Elementi di gestione della relazione col paziente in ambito sanitario e socioassistenziale (CFU 1)
- Principi e metodi del voice dialogue applicati al counseling (CFU 5)
- Principi e metodi dell'analisi transazionale applicati al counseling (CFU 5)
- Principi e metodi dell'approccio sistemico-relazionale applicati al counseling (CFU 4)
- Concetti e strumenti filosofici per il counseling (CFU 1)
- Elementi di Diritto di famiglia e del lavoro (CFU 1)
- Fondamenti di etica e deontologia professionale (CFU 1)

Area dei Modelli e metodi per la formazione delle abilità comunicativo-relazionali interpersonali, la facilitazione nei gruppi e la consulenza organizzativa

- Metodologie formative per lo sviluppo delle abilità interpersonali (CFU 1)
- Teorie e tecniche per la facilitazione dei gruppi e il team building (CFU 1)
- Metodi e tecniche di prevenzione e gestione dello stress, del mobbing e del burnout (CFU 1)
- Elementi di progettazione e gestione di attività formative (CFU 2)
- Tecniche di facilitazione e di gestione dell'aula (CFU 1)

Area dei Modelli e metodi per la gestione dei conflitti e la mediazione familiare e sociale

- Modelli e metodi per la prevenzione e gestione dei conflitti nelle relazioni interpersonali e nei Gruppi (CFU 1)
- Il quadro normativo sulla mediazione familiare (CFU 1)
- Teorie e tecniche di mediazione familiare (CFU 3)
- Differenze e complementarità tra il counseling relazionale e la mediazione familiare (CFU 1)
- Tecniche per la gestione delle negatività nelle interazioni diadiche e di gruppo (CFU 1)

Area dei Principi olistici per il benessere e la salute degli individui e delle organizzazioni

- Principi di epistemologia olistica (CFU 1)
- Modelli olistici per il benessere e la salute dell'essere umano (CFU 1)
- Elementi di psicosomatica e psiconeuroendocrinoimmunologia (CFU 1)
- Teorie olistiche dei processi interpersonali: il modello COREM (CFU 1)

Area dei Principi e metodi per la consapevolezza di sé, dell'altro e della relazione

- Sviluppo personale individuale e di gruppo (CFU 5)
- Principi e metodi per lo sviluppo della consapevolezza di sé e dell'altro (CFU 1)
- Tecniche di mindfulness, di meditazione e di respirazione consapevole (CFU 1)
- Tecniche ed Esercizi di consapevolezza dei processi corporei, emozionale e cognitivi volontari e Involontari (CFU 1)