

# CURRICULUM VITAE

Torino 12 Maggio 2022

## INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **PAOLO MECACCI**  
Domicilio CORSO RACCONIGI 109, 10141 TORINO (TO)  
Telefono **389.9700189**  
E-mail paolo@mecacci.it | www.mecacci.it  
mecacci@pec.it  
Nazionalità Italiana  
Data di nascita 10 Luglio 1977 | MCCPLA77L10G752D



**Paolo Mecacci**

Specializzando in Psicoterapia  
Psicologia dei Gruppi | Psicodramma | Sociologia del Lavoro  
Counseling e Formazione Relazionale | People Care e Development



LinkedIn

## PRESENTAZIONE

### Psicologo del Lavoro e del Benessere nelle Organizzazioni, Formatore, Supervisore di Gruppi, Counselor.

Supporto le persone durante le fasi di trasformazione della vita e facilito Gruppi e Organizzazioni nella gestione dei processi di "people management" orientati allo sviluppo del benessere e della felicità organizzativa.

Conduco dal 2006 Gruppi di Formazione, ho consolidato la mia esperienza consulenziale nell'ambito HR in People & Organization Development lavorando sia con Organizzazioni Multinazionali che con aziende di medie piccole dimensioni, con imprese profit e non-profit, sviluppando programmi di *sviluppo e supporto del potenziale umano*, di *"team building relazionali e performance support"* e anche di *"succession planning"* per la facilitazione dei passaggi generazionali all'interno dell'organizzazioni.

L'approccio metodologico con cui lavoro principalmente nella conduzione dei Gruppi è lo Psicodrammatica con il quale frequentemente gestisco programmi di ampliamento del senso di Fiducia E Consapevolezza nelle risorse individuali e nel valore di partecipazione al team e ad una cultura organizzativa, elementi fondamentali non solo per raggiungere i target strategici aziendali, ma anche per fare una esperienza di vita piena di valore. Ho condotto indagini Sociometriche per l'analisi della Rete Relazionale formale e informale all'interno dei Gruppi.

Psicologo specializzando in Psicoterapia presso la Scuola di Psicodramma di Milano.

## FORMAZIONE

A.A. 2022		<b>Scuola di Specializzazione in PSICOTERAPIA</b> <i>Psicoterapeuta in formazione presso Scuola Specializzazione Studio di Psicodramma   Milano</i>
A.A. 2020		<b>Laurea Magistrale in PSICOLOGIA</b> PSICOLOGIA del LAVORO e del BENESSERE nelle ORGANIZZAZIONI <i>Università degli Studi Niccolò Cusano (Roma)</i>
A.A. 2014		<b>Diploma di DIRETTORE DI PSICODRAMMA</b> <i>Scuola Quadrennale di psicodramma Classico (Torino) - (ric. M.I.U.R. 2001)</i>
A.A. 2010		<b>Master Universitario 1° Livello in COUNSELING e FORMAZIONE RELAZIONALE</b> <i>Università degli Studi di Siena</i>
A.A. 2008		<b>Laurea in SOCIOLOGIA</b> <i>Università degli Studi di Firenze</i>
A.A. 2007		<b>Modulo Professionalizzante in MEDIAZIONE E CONCILIAZIONE</b> <i>Università degli Studi di Pisa</i>
A.A. 2006		<b>Processi di Sviluppo di Cittadinanza e Politiche Giovanili</b> <i>Governo Italiano "Ministero Gioventù" e Regione Toscana – Formazione Specialistica</i>

## ESPERIENZE LAVORATIVE



Azienda

Date

### Studio MECACCI – TORINO

Da Maggio 2008 - attualmente

Studio professionale di Counseling Relazionale, sessioni individuali, di coppia e per famiglie | Supervisione e Training | Psicologia Gruppi e del Lavoro | Programmi di orientamento e supporto alle persone nelle fasi di cambiamento professionale e relazionale | Team Coaching | Team Building | Outplacement Counseling e Career Guidance | Voice Dialogue & Psicodramma.

#### Progetti e consulenze dello Studio Mecacci dal 2008 ad oggi:



**CAMERA di COMMERCIO TORINO e CONFESERCENTI – TORINO | Gennaio 2022 – Giugno 2022**

**Docente e Formatore** – LABORATORIO di IMPRENDITORIALITA' "Progetto alternanza Scuola Lavoro per l'Orientamento informato e lo Sviluppo di Competenze per l'ingresso nel mondo del lavoro e l'auto-imprenditorialità. 50 ore formative Istituto Superiore Albe Steiner.



**M.I.P. REGIONE PIEMONTE e CITTA' METROPOLITANA di TORINO | Ottobre 2020 – Dicembre 2021**

**Consulente e Tutor** – "Metttersi in Proprio" (MIP)- Sistema Regionale di accompagnamento alla creazione d'impresa e al lavoro autonomo in Piemonte. Accompagnamento tecnico e motivazionale degli utenti nella realizzazione del proprio Business Plan e dell'avvio di Impresa.



**CONFESERCENTI Piemonte –TORINO | Febbraio 2011 – Gennaio 2021**

**Docente e Coordinatore Formativo** - Formazione in aula e training nei percorsi a catalogo del Cescot e nei percorsi di formativi per Apprendisti. Docenza di Comunicazione e Relazione | Gestione dei Conflitti | Psicologia del Lavoro. (8.000 ore formative in aula)



**CRESCERE Scuola di Psicomotricità – TORINO | Aprile 2016 – Marzo 2022**

**Docente e Formatore** - "Dinamica dei Sé e la relazione d'aiuto" all'interno del percorso triennale per Psicomotricisti metodologia Aucouturier.



**RISORGIMENTO srl – DEL CAMBIO – TORINO | Aprile 2018 – novembre 2018**

**Counselor e Team Coach - People Care & HR Development.** Team coaching e Sessioni individuali di counseling. Formazione alle competenze di Leadership rivolto alla Brigata di Cucina del Ristorante Del Cambio (Stella Michelin) - Bar Cavour – Farmacia. (Durata progetto 80 ore)



**FCA Maserati – TORINO (Stabilimento A.G.A.P. e Mirafiori) | Aprile 2015 – Agosto 2017**

**Formatore Gruppi** - "Dominio Maintenance Team Building a supporto del benessere organizzativo e dell'engagement delle persone. **Sessioni di psicodramma e sociometria** - coinvolti 1.760 dipendenti (manager, quadri, livelli intermedi, team leader, operai). (Progetto 355 ore)



**IL RICINO Soc. Cooperativa – MONCALIERI (TO) | Aprile 2016 – Ottobre 2017**

**Formatore e Coach** - Team coaching e consulenza organizzativa relazionale, rivolte ai livelli direzionali della Cooperativa. Avvicendamento del management e riorganizzazione interna. (Durata progetto 55 ore).



**COOPERATIVA O.R.So. – TORINO | Marzo 2016 – Dicembre 2016**

**Consulente Formatore** - Attività di progettazione e conduzione di incontri formativi per lo sviluppo di nuove traiettorie di sviluppo organizzativo nel 30ennale della Cooperativa (Progetto: Nuove rotte possibili) (Durata progetto 95 ore)



**RISORGIMENTO srl – DEL CAMBIO – TORINO | Marzo 2016 – novembre 2016**

**Counselor e Team Coach - Formazione e consulenza HR.** Percorso formativo rivolto ai responsabili del Ristorante Il Cambio – Bar Cavour e ristorante La Farmacia. Formazione esperienziale per manager, competenze di leadership e gestione delle criticità. (Durata progetto 90 ore)



**Chapman University – Los Angeles - USA | Dicembre 2015 – Dicembre 2015**

**Docente** - Laboratorio "Community and Belonging" Lezioni rivolte agli studenti del Wilkinson College of Humanities and Social Sciences, Department of World Languages and Cultures. (Durata Progetto 8 ore)



**Cooperativa Sociale "Le Reti di Kilim" - FIRENZE | Gennaio 2009 – Gennaio 2010**

**Consulente e formatore progetti di People Raising** - Coordinamento area People Raising per LEGA AMBIENTE e MANITese Ong. People Raising e Ricerca e Selezione Volontari, Sviluppo Risorse Umane. (Durata progetto 190 ore)



**A.I.C. Associazione Italiana Celiachia - FIRENZE | Febbraio 2008 – Aprile 2008**

**Consulente e formatore progetti di People Raising** - Consulenza e team coaching per lo sviluppo delle Risorse Umane, la prevenzione dello Stress Lavoro Correlato e la realizzazione di un Bilancio Competenze dei partecipanti ai servizi dell'organizzazione. (Durata progetto 145 ore)



Azienda

Date

## FABERACTIVE® srl - TORINO

Da Luglio 2017 - attualmente


Risorse Umane e Psicologia delle Organizzazioni. Società di formazione e consulenza per lo sviluppo e l'innovazione organizzativa. Team Building Welfare aziendale e Felicità Organizzativa.

**Socio Fondatore. Formatore e Consulente progetti People Care e Development. Analisi del clima organizzativo, Psicodramma, analisi Sociometrica, conduttore di Gruppi e di Team Building.**

### Attività e programmi formativi e consulenziali di FaberActive® dal 2017 ad oggi:

 **STELLANTIS – Engineering Team Alfa Romeo e Jeep - TORINO | Marzo 2021 – Giugno 2022**

**Formatore e Consulente programmi sviluppo Risorse Umane.** Supporto Risorse Umane e Formazione con Metodi Attivi e Psicodramma Organizzativo. Coinvolgimento dei team di Ingegneria occupati nella progettazione delle piattaforme di produzione delle nuove vetture Alfa Romeo Tonale, Junior JEEP. Percorso di accompagnamento della creazione del team al job one, uscita delle vetture. (18 mesi)

 **PROGETTO EMMAUS – Coop. Soc. - ALBA (CN) | Settembre 2018 – Maggio 2019**

**Formatore e Consulente programmi sviluppo Risorse Umane.** Supporto Risorse Umane e Formazione con Metodi Attivi e Psicodramma Organizzativo. Attività sociometriche per il change management membri della Direzione e i Responsabili di Area (122 ore di formazione).

 **COOPERATIVA ALICE – ALBA | Settembre 2018 – Dicembre 2019**

**Consulente Formatore - Attività per il Change Management per l'avvicendamento del Team di Direzione e l'engagement degli operatori**

 **SPRAR – Consorzio Cooperative Cuneo – ALBA | Aprile 2019 – Ottobre 2019**

**Consulente Formatore - Attività di Team Building per la creazione di unità della rete professionale delle diverse cooperative impegnate nella accoglienza di migranti nelle varie aree territoriali.**

 **AGILENT TECHNOLOGIES S.p.A – LEINI (TO) | Settembre 2017 – Maggio 2018**

**Formatore e Consulente programmi sviluppo Risorse Umane.** Attività di Team Coaching per Manager e Operatori. Consulenza Risorse programmi di Change Management (150 ore formative).



Azienda

Date

## INTOO srl (GiGroup) – MILANO, TORINO, GENOVA

Gennaio 2016 – attualmente

Outplacement Counseling nei progetti di transizione di carriera per profili Dirigenziali ed Executive.

**Counselor Supervisore (oltre 1000 ore di sessioni individuali di counseling del lavoro con più di 400 dirigenti e manager aziendali in fase di outplacement)**

 **LAVAZZA – Employment Counselor – TORINO | Aprile 2020 – Maggio 2021**

**Counselor - Progetto LAVAZZA - COUNSELING AZIENDALE - "Progetto Empower" realizzato da Intoo per LAVAZZA.** Servizio di ascolto e orientamento, per il benessere dei lavoratori di LAVAZZA, conseguente alle sfide legate al Covid19 e dallo smart working (oltre 300 ore counseling individuale con 75 dipendenti)

## COMPETENZE

Psicologia Positiva e Benessere nelle Organizzazioni | Psicodramma | Sociometria e Social Network Analysis | Analisi di clima organizzativo | Formazione e Neuroscienze al Lavoro | Conduzione Gruppi | Counseling d'Impresa | Career Counseling | Coaching e Orientamento | Bilancio delle Competenze | Outplacement Counseling | Bilancio delle Competenze | Assessment | Team Building | Team Coaching

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUA

INGLESE | LIVELLO B1

Patente

IN POSSESSO DI PATENTE A E B

  
Paolo Mecacci

Torino, 12 Maggio 2022

"Il sottoscritto Paolo Mecacci consapevole che le dichiarazioni false comportano l'applicazione delle sanzioni penali previste, autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16."